

Den tredje åldern

Den tredje åldern definieras företrädevis som en social livsfas, vilken börjar med ålderspensionering och slutar med beroende av andra för att klara vardagen. Utifrån denna definition startar livsfasen med en institutionaliserad övergång i form av ålderspension och slutar med fysisk samt funktionell tillbakagång på grund av ålder. Forskning visar att människor i den tredje åldern, generellt sätt, har en god ekonomisk situation och är friska. Därtill har forskare kopplat samman den tredje ålderns innebörd med en specifik livsstil som utmärks av självförverkligande och olika former av aktivitet. "Tredje åldrare" beskrivs därför som ålderspensionärer som är oberoende, har mycket tid till sitt förfogande, är relativt ekonomiskt välbärgade samt friska och inriktade på självförverkligande genom olika former av aktivitet. Istället för att utgöra en social livsfas som inkluderar en heterogen grupp äldre personer och sociala problem likväl som möjligheter, framträder snarare den tredje åldern inom forskning som en homogen social kategori av resursstarka och aktiva äldre personer eller som ett perspektiv som fokuserar på vad som inom samhällsvetenskaplig forskning om äldre och åldrande kallas det positiva, produktiva och aktiva åldrandet.

Rapportserie i socialt arbete. Nr 1, 2009. Den tredje åldern - en kunskapsöversikt. Angelika Thelin, Institutionen för vårdvetenskap och socialt arbete, Växjö universitet