

Att leva livet fullt ut efter det aktiva yrkeslivet – Levnadskonst 3.0.

Du som är/har varit om dig och kring dig när det gäller ditt yrkesliv, vill du även påverka ditt liv och ligga steget före när du inte längre jobbar?



## Följ med till Trosa Stadshotell för att karriärplanera för din tredje livsålder: Levnadskonst 3.0

**Nästa kursdatum är den 11–12 maj 2018**

Under trevliga former på härliga Stadshotellet i Trosa får du möjlighet att konkret och praktiskt fundera över och planera enskilt och tillsammans med övriga deltagare vad du vill ägna dig åt och hur du vill ha det när du lämnat det yrkesverksamma livet.

Erfarenheter visar att det handlar om att ta sig tid att tänka igenom vad man vill göra mellan cirka 60 och 80 års ålder, den så kallade tredje åldern, för ett fortsatt meningsfullt, roligt och utvecklande liv. Har du slutat ditt yrkesverksamma liv för ett tag sen kan det också finnas anledning att fundera över hur du vill att ditt liv ska se ut de kommande åren.

### Kurs i Levnadskonst 3.0

Under kursdagarna kommer det finnas processledning, strukturer, metoder, arbets- och inspirationsmaterial, forum och aktiviteter för att påbörja planeringen inför och under den 3:e ålderns livskarriär. Förberedelsematerial skickas ut ca två veckor innan kursstart.

### Praktisk information

I priset ingår två kursdagar med processledning, arbets- och inspirationsmaterial, en övernattnings på Trosa Stadshotell med spa-entré, afternoon tea-buffé och en tvårättersmiddag på fredagen samt frukost, förmiddags- och eftermiddagskaffe med hembakat och en enklare lunch på lördagen.

Priset per person är 2 550 SEK i dubbelrum resp. 2 850 SEK i enkelrum exkl. moms.

Vi har plats för ca 10 personer. Först till kvarn gäller. Anmälan skickas till [margareta@neld.se](mailto:margareta@neld.se) **snarast men senast den 11 april 2018.**

För mer information kontakta någon av oss nedan.



### Vi som leder denna kurs är

**Margareta Neld** som är organisationskonsult, executive coach och styrelseproffs  
Mobilnr 0708-402921, [margareta@neld.se](mailto:margareta@neld.se)

**Helena Hammar** som är HR-, organisations- och verksamhetskonsult  
Mobilnr 0739-602230, [helena@mindfizz.se](mailto:helena@mindfizz.se)