

Att leva livet fullt ut efter det aktiva yrkeslivet – Levnadskonst 3.0.

Du som är/har varit om dig och kring dig när det gäller ditt yrkesliv, vill du även påverka ditt liv och ligga steget före när du inte längre är aktivt yrkesverksam?



Följ med till Trosa Stadshotell för att under två dagar karriärplanera för din tredje livsålder: Levnadskonst 3.0

Nästa kursdatum – hösten 2018 och våren 2019

Under trevliga former på härliga Stadshotellet i Trosa får du möjlighet att konkret och praktiskt fundera över och planera enskilt och tillsammans med övriga deltagare vad du vill ägna dig åt och hur du vill ha det när du lämnat det yrkesverksamma livet.

Erfarenheter visar att det handlar om att ta sig tid att tänka igenom vad man vill göra mellan cirka 60 och 80 års ålder, den så kallade tredje åldern, för ett fortsatt meningsfullt, roligt och utvecklande liv. Har du slutat ditt yrkesverksamma liv för ett tag sen kan det också finnas anledning att fundera över hur du vill att ditt liv ska se ut de kommande åren.

Kurs i Levnadskonst 3.0

Under kursdagarna kommer det finnas processledning, strukturer, metoder, arbets- och inspirationsmaterial, forum och aktiviteter för att påbörja planeringen inför och under den 3:e ålderns livskarriär. Förberedelsematerial skickas ut ca två veckor innan kursstart.

Praktisk information

I priset ingår två kursdagar med processledning, arbets- och inspirationsmaterial, en övernattnings på Trosa Stadshotell med spa-entré, Afternoon tea-buffé och en tvårättersmiddag dag 1 samt frukost, förmiddagskaffe, en enklare lunch och Afternoon tea-buffé dag 2.

Antal deltagare är ca 12 personer. För mer information se www.mindfizz.se eller kontakta någon av oss nedan.

Intresseanmälan görs till margareta@neld.se eller på www.mindfizz.se.



Vi som leder denna kurs är

Margareta Neld som är organisationskonsult, executive coach och styrelseproffs
Mobilnr 0708-402921, margareta@neld.se

Helena Hammar som är HR-, organisations- och verksamhetskonsult
Mobilnr 0739-602230, helena@mindfizz.se