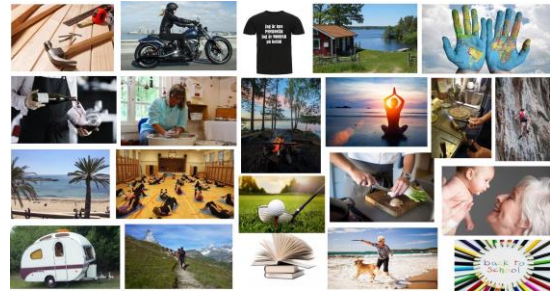


Att leva livet fullt ut efter det aktiva yrkeslivet –  
Levnadskonst 3.0.

Du som är/har varit om dig och kring dig när det gäller ditt yrkesliv, vill du även påverka ditt liv och ligga steget före när du inte längre är aktivt yrkesverksam?



**Följ med till Trosa Stadshotell för att under två dagar  
karriärplanera för din tredje livsålder: Levnadskonst 3.0**

**Samla ihop dina vänner och bekanta, vänners vänner  
och bekantas bekanta så genomför vi en kurs bara för er.**

Under trevliga former på härliga Trosa Stadshotellet får du möjlighet att konkret och praktiskt fundera över och planera enskilt och tillsammans med övriga deltagare vad du vill ägna dig åt och hur du vill ha det när du lämnat det aktiva yrkesverksamma livet.

Erfarenheter visar att det handlar om att ta sig tid att tänka igenom vad man vill göra mellan cirka 60 och 80 års ålder, den så kallade tredje (livs)åldern, för ett fortsatt meningsfullt, roligt och utvecklande liv. Har du slutat ditt yrkesverksamma liv för ett tag sen kan det också finnas anledning att fundera över hur du vill att ditt liv ska vara framöver. Har du en partner kan det vara värdefullt för er båda att ni båda deltar.

#### **Kursinformation**

Under kursdagarna kommer det finnas processledning, strukturer, metoder, arbets- och inspirationsmaterial, forum och aktiviteter för att påbörja planeringen inför och under den tredje ålderns livskarriär. Förberedelsematerial skickas ut ca två veckor innan kursstart.

#### **Praktisk information**

I priset ingår även en övernattning på Trosa Stadshotell med Afternoon tea-buffé, tvårättersmiddag på fredagen samt frukost, förmiddagskaffe, en enklare lunch och Afternoon Tea-buffé på lördagen. Fri tillgång till spa:et ingår också.

Antal deltagare är ca 12 personer. För mer information se [www.mindfizz.se](http://www.mindfizz.se) eller kontakta någon av oss nedan.

#### **Pris**

SEK 2 850 exkl. moms per person i dubbelrum, SEK 3 150 exkl. moms per person i enkelrum.

**Anmälan görs till [margareta@neld.se](mailto:margareta@neld.se) eller på [www.mindfizz.se](http://www.mindfizz.se).**



#### **Vi som leder kursen är**

**Margareta Neld** som är organisationskonsult, executive coach och styrelseproffs  
Mobilnr 0708-402921,  
[margareta@neld.se](mailto:margareta@neld.se)

**Helena Hammar** som är HR-, organisations- och verksamhetskonsult  
Mobilnr 0739-602230,  
[helena@mindfizz.se](mailto:helena@mindfizz.se)