

LEVNADSKONST 3.0

Funderar du på hur livet ska bli efter den aktiva yrkeskarriären?



Men hinner inte fundera i vardagen vad du ska göra när du avslutar din aktiva yrkeskarriär? Eller vet du inte hur du ska gå tillväga för att ta reda på hur du vill ha ditt liv när den professionella yrkeskarriären börjar närma sig slutet, dvs. när du är på väg in i den så kallade 3:e livsåldern? Vad kommer att vara viktigt, mindre viktigt - vad vill du? Vill du kanske inte helt sluta jobba? Vad innebär i så fall det? Och om du har en partner, hur blir ert nya liv när ni båda eller någon av er inte längre jobbar? Om du inte har någon partner nu kanske du saknar någon/några att lite mer fritt bolla idéer med?

Då kan du/ni ta denna möjlighet att följa med på en resa både mentalt och fysiskt. Under trevliga former i en stimulerande miljö får du möjlighet att konkret och praktiskt fundera enskilt, prata ihop dig med din partner eller med andra deltagare, utbyta erfarenheter med övriga deltagare (om du vill) för att planera livet efter den aktiva /professionella karriären och det framtida livet. Det vill säga påbörja jobbet med att ta fram just din/er version av Levnadskonst 3.0 som du/ni sen kan utveckla vidare till nya versioner när du/ni är tillbaka i vardagen och vartefter livet utvecklas.

Vi som arrangerar och håller i dessa dagar har förstås inte svaren när det gäller hur just din version av Levnadskonst 3.0 kommer att se ut. Men vi ser till att det finns forum, struktur, metoder, arbetsmaterial och aktiviteter för att du ska kunna påbörja detta arbete.

Som förberedelse inför dagarna ger vi också tips på artiklar och litteratur att läsa. Vi ser också till att det finns ett antal aktiviteter som kan stimulera till nya tankar och idéer. Däremot finns det inte något strikt program som ska följas för dagarna. Vi har valt att i stället låta dagarnas innehåll styras av var du, din partner (om ni är ett par) och övriga deltagare befinner sig i sina tankar.

Vi är också säkra på att du som hänger med på denna "resa" har mycket kunskaper och erfarenheter som du kan dela med dig av till övriga deltagare.



**Vi som arrangerar och håller i dessa dagar är
Margareta Neld**

som är organisationskonsult, executive coach och styrelseproffs
Mobil nr 0708-402921

Helena Hammar som är HR-, organisations- och
verksamhetskonsult
Mobilnr 0739-602230

För praktisk information – se nästa sida. Se även www.mindfizz.se

PRAKTISK INFORMATION

I priset 8 000 SEK (exkl. moms) per person ingår tre hela dagar i Levnadskonst 3.0 med processledning, inspirationsmaterial och arbetsmaterial samt hotellrum i fyra nätter på det trevliga familjehotellet Meduza i Rafailovici i utkanten av Budva, Montenegro. I priset ingår också helpension med trerätters middagar inklusive dryck på lokala restauranger samt, som avslutning, en halvdagsutflykt med guide i Montenegro.

Vi anordnar två tillfällen under hösten under vecka 39. Ankomst senast lördag eftermiddag den **23 september med avslut efter frukost den 27 september** respektive ankomst onsdagen den **27 september med avslut efter frukost den 1 oktober**. Första tillfället är för de som deltar som par, andra tillfället är för ensamdeltagare.

Flyg till Podgorica med till exempel Austrian eller Air Serbia, till Dubrovnik med SAS eller Norwegian eller från Skavsta med Wizzair. Resa till och från Montenegro betalas separat av var och en. Samåkning från flygplatsen kan ordnas genom Hotell Meduza.

Det finns möjlighet att tillbringa fler dagar i Montenegro för att upptäcka andra delar av landet. För att få tips på aktiviteter såsom jakt, fiske, vandringar, segling, försränning med mera kontakta Sladjana Soljaga, info@montesol.se, mobilnummer 076-2919188. Sladjana äger hotell Meduza och är vår värd på plats. Hon bor i Täby under vinterhalvåret, och äger även Hotell Stella i Uppsala.

Först till kvarn gäller. Vi räknar med att ha plats för ca 14 deltagare per tillfälle. Maila margareta@neld.se eller anmäl dig på www.mindfizz.se om du vill följa med. Anmälningsavgiften 2 000 SEK per person betalas när du fått besked om att du fått plats. Resterande belopp betalas senast den 11 augusti 2017*.

*** Avbokningsregler**

- 6 veckor före kursstart – 100 % återbetalas (utom anmälningsavgiften)
- 4 veckor före kursstart – 50 % återbetalas (utom anmälningsavgiften)
- Avbokning senare än 4 veckor medger ingen återbetalning