

Att leva livet fullt ut efter det aktiva yrkeslivet – Levnadskonst 3.0.

Du som har varit om dig och kring dig när det gällt ditt yrkesliv, vill du även påverka ditt liv och ligga steget före när du inte längre är aktivt yrkesverksam?

24–25 oktober 2025
9–10 januari 2026



Följ med till Trosa Stadshotell för att under två dagar planera för ett gott liv under din tredje livsålder: Levnadskonst 3.0

Under trevliga former på härliga Trosa Stadshotell får du möjlighet att konkret och praktiskt fundera över och planera enskilt och tillsammans med övriga deltagare vad du vill ägna dig åt och hur du vill ha det när du lämnat det aktiva yrkesverksamma livet.

Erfarenheter visar att det handlar om att ta sig tid att tänka igenom vad man vill göra mellan cirka 60 och 80 års ålder, den så kallade tredje (livs)åldern, för ett fortsatt meningsfullt, roligt och utvecklande liv. Har du slutat ditt yrkesverksamma liv för ett tag sen kan det också finnas anledning att fundera över hur du vill att ditt liv ska vara framöver. Blev det som du hade tänkt dig? Har du en partner (som kanske fortfarande jobbar?) får du/ni ut mer om ni båda är med.

Kommentarer från deltagare på tidigare kurser:

"Vi har ändrat vårt tänkesätt. Vi behövde precis den knuff kursen gav oss."

"Tack för spännande dagar och inte minst inspiration."

"En stor eloge till kursledarna, och till alla deltagare, för att vi tillsammans skapade och delade med oss av så mycket klokhet."

"Stort TACK för två spännande och intressanta dagar i Trosa. Ni modererade denna kurs på ett utmärkt sätt vilket inbjöd till många intressanta samtal och nya insikter."

Kursinformation

Under de två kursdagarna kommer det finnas processledning, strukturer, metoder, arbets- och inspirationsmaterial, forum och aktiviteter för att påbörja planeringen inför och under den tredje åldern.

Praktisk information

Förberedelsematerial skickas ut ca två veckor innan kursstart. Start kl. 10.00 dag 1 med slut kl. 16.00 dag 2.

I priset nedan ingår kursledning och material samt övernattning på Trosa Stadshotell, fika, lunch, tvårätters-middag dag 1 samt frukost och lunch dag 2. Tillgång till Stadshotellets Spa-del bokas direkt hos Trosa Stadshotell och betalas på plats.

Antal deltagare är max 14 personer. För mer information kontakta någon av oss nedan eller se www.mindfizz.se.

Pris

SEK 3 850 SEK exkl. moms per person i dubbelrum, SEK 3 950 exkl. moms per person i enkelrum (med reservation för Trosa Stadshotells eventuella prishöjningar).

Anmälan är bindande och görs till margareta@neld.se snarast.
Anmälningsavgift SEK 900 faktureras i samband med anmälan.



Vi som leder kursen är

Margareta Neld som är organisationskonsult, investerare och styrelseproffs
Mobilnr: 0708-402921, margareta@neld.se

Helena Hammar som är HR-, organisations- och verksamhetskonsult
Mobilnr: 0739-602230, helena@mindfizz.se